

## Das gehört in die Reiseapotheke

### Grundpaket:

- Arzneimittel, die Sie regelmäßig brauchen
  - Denken Sie an Wechselwirkungen bei weiteren Medikamenten
- Neigung zu bestimmten Beschwerden:
  - Allergien, Sodbrennen, Pilzinfektionen, Lippenherpes etc.
- Privatrezept/Notiz mit deutschem Namen, Wirkstoff, Dosis
- Einmal-Handschuhe
- Digitalthermometer
- Splitterpinzette
- Desinfektionsmittel oder Alkoholtupfer
- Pflaster - auch wasserdichte
- Schnellverband
- Verbandsschere
- Fixierbinden – verschiedene Größen
- Rollenpflaster

Denken Sie auch frühzeitig an Ihren Auslandsreisekrankenschutz. Informieren Sie sich über unseren günstigen Tarif unter: [www.vigo-krankenversicherung.de/Auslandsreise](http://www.vigo-krankenversicherung.de/Auslandsreise)

## Das gehört in die Reiseapotheke

### Grundpaket:

- Verbandmull
- Bandage
- Rettungsdecke
- Medikament gegen Fieber und Schmerzen
- Sonnenschutz – bei Kindern Creme mit hohem Lichtschutzfaktor
- Mücken- und Zeckenschutz
- Medikament gegen Durchfall
- Elektrolytmischungen (ORS-Beutel/Löffel)
- Abführmittel
- Salbe gegen Prellungen und Verstauchungen
- Verhütungsmittel
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Denken Sie auch frühzeitig an Ihren Auslandsreisekrankenschutz. Informieren Sie sich über unseren günstigen Tarif unter: [www.vigo-krankenversicherung.de/Auslandsreise](http://www.vigo-krankenversicherung.de/Auslandsreise)

## Das gehört in die Reiseapotheke

### Extras

- Schnupfenspray - oft empfohlen, wenn Kinder mitreisen
- Medikament gegen Erkältungsbeschwerden
- Augentropfen
- Salbe gegen Verbrennungen
- Medikament gegen Übelkeit/Erbrechen/Reisekrankheit
- Medikament gegen Sodbrennen
- Mittel gegen Allergie
- Ohrstöpsel
- Reisezieltypische Medikamente
- Homöopathische Hausapotheke
- Mittel zur Wasserdeseinfektion – für Länder mit niedrigem Hygienestand
- Moskitonetz speziell im Malariagebiet
- Malariavorsorge nach Rücksprache mit einem Arzt
- Thrombosevorsorge für lange Flüge und Fahrten (nach ärztlicher Rücksprache)
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Für Ihre Reise sind Sie nun perfekt ausgerüstet. Doch wie sieht es zu Hause aus? Informieren Sie sich über unseren günstigen Zusatzschutz unter: [www.vigo-krankenversicherung.de/Zusatzschutz](http://www.vigo-krankenversicherung.de/Zusatzschutz)